

Prévention des Risques Liés à l'Activité Physique Sanitaire et Social

OBJECTIF DE LA FORMATION :

Caractériser l'activité physique et les risques de son métier,

Situer l'importance des atteintes à la santé (AT/MP) liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'entreprise,

Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain,

Maîtriser les risques en économisant les efforts des manutentions des personnes à mobilité réduite,

Proposer des améliorations de sa situation de travail à partir des déterminants identifiés.

PUBLIC CONCERNE :

Tous les salariés, opérateurs et agents des secteurs Sanitaire et Social

MODALITES :

Durée : 21 Heures

Effectif Minimum: 4 Personnes

Effectif Maximum: 8 Personnes

Calendrier :

Horaires :

Lieu :

PROGRAMME DE LA FORMATION

Définitions de base (risque, accidents du travail, maladie professionnelle, TMS....)

Statistiques nationales et de l'entreprise sur les accidents du travail et les maladies professionnelles dus à l'activité physique

L'activité physique dans sa situation de travail

Les principaux éléments de l'anatomie de l'appareil locomoteur

Les atteintes de l'appareil locomoteur et les conséquences sur la santé

Identifier les facteurs de risque

Décrire les sollicitations dans son activité

Identifier les déterminants de l'activité physique

Analyse de sa situation de travail

Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort dans la manutention manuelle de personnes à mobilité réduite.

METHODES PEDAGOGIQUES :

Cette sensibilisation alterne des séquences en salle et des séquences en situation de travail.

METHODES D'EVALUATION :

- Certificative