

## PRÉVENTION DES RISQUES AU POSTE DU TRAVAIL

### OBJECTIF DE LA FORMATION

- Caractériser l'activité physique et analyse des risques de son métier,
- Situer l'importance des atteintes à la santé (AT/MP) liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'entreprise,
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain,
- Rendre le salarié Acteur de sa propre Santé et Sécurité à son poste de travail,
- Proposer des améliorations de sa situation de travail à partir des déterminants identifiés,
- La démarche A.L.M (Accompagner la mobilité de la personne aidée).

### RÉFÉRENCE

Article R4541-3 à R4541-11.

### PUBLIC CONCERNÉ

Tous les salariés, opérateurs et agents des secteurs Sanitaire et Social.

### MODALITÉS

- Durée : 14 Heures
- Effectif Minimum: 5 Personnes
- Effectif Maximum: 10 Personnes
- Calendrier :
- Horaires : 09h00-17h00
- Lieu : en intra

## PROGRAMME DE LA FORMATION

- Définitions de base (risque, accidents du travail, maladie professionnelle, TMS....) ;
- Statistiques nationales et de l'entreprise sur les accidents du travail et les maladies professionnelles dus à l'activité physique ;
- L'activité physique dans sa situation de travail ;
- Les principaux éléments de l'anatomie de l'appareil locomoteur ;
- Les atteintes de l'appareil locomoteur et les conséquences sur la santé ;
- Identifier les facteurs de risque ;
- Analyse de sa situation de travail ;
- Mise en œuvre de la démarche A.L.M.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Cette sensibilisation alterne un apport de connaissances en salle et des séquences en situation de travail
- Mise en situation réelle de travail

**Roland Bonal**  
**Responsable de la Formation**

04 67 09 29 41

06 28 59 57 01

[Roland.BONAL@aist-beziers.org](mailto:Roland.BONAL@aist-beziers.org)