Catalogue des ateliers de prévention

Année 2024

Association Interprofessionnelle
Santé Travail
Béziers Cœur d'Hérault

AIST
SANTÉ TRAVAIL
Béziers Cœur d'Hérault

Introduction

Liés aux conditions générales de travail, les risques professionnels font peser sur les salariés la menace d'une altération de leur santé qui peut se traduire par une maladie ou un accident.

Il appartient à l'employeur de supprimer ou de réduire ces risques afin d'assurer la sécurité des salariés et de protéger leur santé physique et mentale. Pour ce faire, il doit prendre les mesures appropriées et les mettre en œuvre conformément aux principes généraux de prévention énumérés par le Code du travail.

Compte tenu de la nature de l'activité exercée, il doit ainsi évaluer les risques professionnels, consigner les résultats dans un document unique et mettre en œuvre des actions de prévention.

En tant que partenaire de votre prévention santé en entreprise, l'AIST Béziers Cœur d'Hérault vous présente dans son catalogue, un ensemble d'ateliers de prévention qui ont pour but de mieux vous faire connaître vos risques professionnels. L'objectif final étant de vous donner des mesures et moyens de prévention que vous pourrez mettre en œuvre en tant qu'employeur dans votre entreprise, pour vos salariés.

L'ensemble de ces ateliers, présents dans ce catalogue sont **inclus dans votre cotisation.** Vous pouvez également établir votre propre programme de sensibilisations qui se dérouleront au sein de votre entreprise en faisant appel à nos équipes de préventeurs qui co-construiront ces animations avec vous afin de venir à la rencontre de vos salariés .

Trouvez l'atelier qu'il vous faut

1. Présentation de l'AIST 6
2. Présentation des RPS focus (Burn-out, Bore-out, Brown-out...) 6
3. Base de la prévention 7
4. Vers une véritable culture de prévention 7
5. Sensibilisation aux RPS et à la QVCT 8
6. Élaboration du DUERP 8
7. Inscrire les RPS dans le DUERP 9
8. Sécurité routière 9
9. Prévention des RPS focus violences internes et externes (1er volet) 10
10. Prévention des RPS focus violences internes et externes (2ème volet) 10
11. Prévention des RPS focus sur la gestion du stress 11
12. Prévention des RPS focus sur le harcèlement au travail 11
13. Santé des dirigeants 12
14. Posture sédentaire au travail 12
15. Travail sur écran (aménagement des postes de travail) 13
16. Aide à domicile 13
17. Hygiène de vie et travail 14
18. Analyser vos accidents de travail avec la méthode de l'arbre des causes 14
19. Comment prévenir le risque de consommation de substances psychoactives au travail ? 15
20. Santé et sécurité des intérimaires 15
21. Risque infectieux au quotidien : évitons la contamination ! 16
22. Bien vieillir au travail 16

23. Escape Game bruit 18
24. Escape Game TMS 18
25. Escape Game risque chimique 19
26. Escape Game RPS 19
27. Escape Game risque routier 20

28. Initiation au secourisme 22
29. Prévention du risque routier 22
30. Défibrillateur automatisé externe (D.A.E) 23
31. Prévention des risques au poste de travail 23
32. Éco-conduite 24
33. Référent éveil musculaire 24
34. Équipier d'évacuation 25
35. Équipier de première intervention 25

01 Présentation de l'AIST

*Atelier non certifiant

Programme

- Présentation de notre association et de l'équipe
- Les prestations en matière de prévention des risques
- Le suivi médical de vos salariés
- Échanges

Date Lieux
→ Mardi 24 septembre (Tourbes)

Infos pratiques
→ 15 personnes max.
→ 2h (de 10h à 12h)

Public cible
→ Nouvel adhérent
→ Membres du CSE
→ Toutes entreprises adhérentes à l'AIST

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST

Cliquez-ici pour vous inscrire !

02 Présentation des RPS focus (Burn-out, Bore-out, Brown-out...)

*Atelier non certifiant

Programme

- Quelles différences ?
- Mieux comprendre l'épuisement professionnel
- Comment le prévenir (mesures individuelles et collectives) ?

Date Lieux
→ Jeudi 15 février (Béziers - La Devèze)
→ Jeudi 19 septembre (Bédarieux)

Infos pratiques
→ 15 personnes max.
→ 2h (de 10h à 12h)

Public cible
→ Dirigeants
→ Encadrants
→ Membres du CSE

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST

Cliquez-ici pour vous inscrire !

03
Les bases de la prévention

*Atelier non certifiant

Programme

- Intérêt de la prévention pour les salariés et l'entreprise
- Législations et responsabilités
- Connaitre les aides et subventions
- Connaitre les interlocuteurs et les partenaires
- Identifier les besoins en prévention
- La sensibilisation des salariés

Date Lieux
→ Jeudi 22 février (Béziers - La Devèze)

Infos pratiques
→ 15 personnes max.
→ 2h (de 10h à 12h)

Public cible
→ Dirigeants
→ Encadrants

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST

Cliquez-ici pour vous inscrire !

04
Vers une véritable culture de prévention

*Atelier non certifiant

Programme

- Comprendre ce qu'est la culture de sécurité
- Mesurer le niveau de maturité de la culture Sécurité
- Comment faire évoluer la culture sécurité au sein de l'entreprise

Date Lieux
→ Mardi 15 octobre (Béziers - La Devèze)

Infos pratiques
→ 15 personnes max.
→ 2h (de 10h à 12h)

Public cible
→ Dirigeants
→ Encadrants

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST
→ Maîtriser les bases de la prévention

Cliquez-ici pour vous inscrire !

05 Sensibilisation aux RPS et à la QVCT

*Atelier non certifiant

Programme

- Définitions, réglementations, facteurs, conséquences sur l'entreprise et ses acteurs, prévention et conseils
- Atelier interactif basé sur les échanges et illustrations par des cas concrets

Date Lieux
→ Jeudi 28 mars (Béziers - La Devèze)
→ Jeudi 24 octobre (Tourbes)

Infos pratiques
→ 15 personnes max.
→ 2h (de 10h à 12h)

Public cible
→ Dirigeants
→ Encadrants
→ Membres du CSE

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST

Cliquez-ici pour vous inscrire !

06 Élaboration du DUERP

*Atelier non certifiant

Programme

- Attentes, enjeux et réglementation
- Présentation d'un modèle de document unique
- Les clés de l'évaluation : échange sur des cas pratiques issus de vos problématiques
- Présentation d'outils (logiciel OIRA, OPPBTP, ...)

Date Lieux
→ Mardi 05 mars (Béziers - La Devèze)
→ Mardi 05 septembre (Bédarieux)

Infos pratiques
→ 15 personnes max.
→ 2h (de 10h à 12h)

Public cible
→ Dirigeants et/ou les représentants fonction sécurité
→ Membres du CSE

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST

Cliquez-ici pour vous inscrire !

07 Inscrire les RPS dans le DUERP

*Atelier non certifiant

Programme

- Repérer les étapes d'une démarche de prévention
- Identifier les facteurs de risques spécifiques à l'activité et à l'organisation de votre entreprise
- Envisager des actions de prévention adaptées à mettre en œuvre à court et moyen terme

Date Lieux
→ Jeudi 04 avril (Béziers - La Devèze)
→ Jeudi 03 octobre (Bédarieux)

Infos pratiques
→ 15 personnes max.
→ 2h (de 10h à 12h)

Public cible
→ Dirigeants
→ Encadrants
→ Membres du CSE

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST

Cliquez-ici pour vous inscrire !

08 Sécurité routière (1ère cause d'accident du travail mortel)

*Atelier non certifiant

Programme

- Sensibiliser au risque routier et à son évaluation
- Actions de prévention dans les entreprises concernant le risque routier (aide à l'intégration du risque routier dans le DUERP, plan d'action,...)

Date Lieux
→ Jeudi 18 avril (Béziers - La Devèze)
→ Jeudi 14 novembre (Bédarieux)

Infos pratiques
→ 15 personnes max.
→ 2h (de 10h à 12h)

Public cible
→ Dirigeants et/ou les représentants fonction sécurité
→ Membres du CSE

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST

Cliquez-ici pour vous inscrire !

09

Prévention des RPS focus sur les violences internes et externes

(1er volet)

*Atelier non certifiant

Programme

- De quoi parle-t-on ?
- Repérer les différentes formes de violences au travail
- Les identifier pour mieux les prévenir

Date Lieux
→ Jeudi 30 mai (Béziers - La Devèze)
→ Jeudi 28 novembre (Tourbes)

Infos pratiques
→ 15 personnes max.
→ 2h (de 10h à 12h)

Public cible
→ Dirigeants
→ Encadrants
→ Membres du CSE

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST

Cliquez-ici pour vous inscrire !

10

Prévention des RPS focus sur les violences internes et externes

(2ème volet)

*Atelier non certifiant

Programme

- Atelier interactif à partir de vos expériences de terrain
- Analyse de situations de violence observées dans votre organisation
- Échanges sur les mesures de prévention envisageables

Date Lieux
→ Jeudi 06 juin (Béziers - La Devèze)
→ Jeudi 03 décembre (Tourbes)

Infos pratiques
→ 15 personnes max.
→ 2h (de 10h à 12h)

Public cible
→ Dirigeants
→ Encadrants
→ Membres du CSE

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST

Cliquez-ici pour vous inscrire !

11

Prévention des RPS focus sur la gestion du stress

*Atelier non certifiant

Programme

- Comprendre les mécanismes du stress et ses effets sur la santé
- Identifier nos signes de stress et ceux des collaborateurs
- S'outiller pour mieux y faire face (mesures collectives et individuelles)

Date Lieux
→ Jeudi 11 avril (Béziers - La Devèze)
→ Jeudi 07 novembre (Tourbes)

Infos pratiques
→ 15 personnes max.
→ 2h (de 10h à 12h)

Public cible
→ Dirigeants
→ Encadrants
→ Membres du CSE

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST

Cliquez-ici pour vous inscrire !

12

Prévention des RPS focus sur le harcèlement au travail

*Atelier non certifiant

Programme

- Harcèlement au travail : de quoi parle-t-on ?
- S'entraîner à reconnaitre des situations de harcèlement au travail
- Connaitre les conditions propices au développement du harcèlement au travail et identifier ses effets
- S'approprier la démarche interne de prévention

Date Lieux
→ À convenir avec l'entreprise (adresse de l'entreprise)

Infos pratiques
→ 10 personnes max.
→ 2h (de 10h à 12h)

Public cible
→ Dirigeants
→ Encadrants
→ Membres du CSE

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST

13 La santé des dirigeants

*Atelier non certifiant

Programme

- Vous savez prendre soin de la santé de votre entreprise mais qui s'occupe de la vôtre ?
- Apport informatif via la présentation d'un dispositif de prévention mis en place par l'observatoire Amarok
- Échanges et débat autour de cette question

Date Lieux
→ Jeudi 12 décembre (Béziers - La Devèze)

Infos pratiques
→ 10 personnes max.
→ 2h (de 10h à 12h)

Public cible
→ Dirigeants
→ TNS
→ Auto entrepreneurs

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST

Cliquez-ici pour vous inscrire !

14 La posture sédentaire au travail

*Atelier non certifiant

Programme

- La posture sédentaire au travail : définition, effets sur la santé et mesures de prévention

Date Lieux
→ Mardi 28 mai
→ Mardi 10 décembre (Béziers - La Devèze)

Infos pratiques
→ 15 personnes max.
→ 2h (de 10h à 12h)

Public cible
→ Dirigeants
→ Services QHSE
→ Chargés de prévention

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST

Cliquez-ici pour vous inscrire !

15 Travail sur écran : aménagement des postes de travail

*Atelier non certifiant

Programme

- Travail sur écran : comment aménager les espaces de travail ?
- Conseils et choix du matériel
- Échanges pratiques

Date Lieux	→ Jeudi 21 novembre (Béziers - La Devèze)
Infos pratiques	→ 15 personnes max. → 2h (de 10h à 12h)
Public cible	→ Dirigeants → Services QHSE → Chargés de prévention
Prérequis	→ Être adhérent à l'AIST

Cliquez-ici pour vous inscrire !

16 Aide à domicile

*Atelier non certifiant

Programme

- Rappel de la réglementation
- Les risques professionnels de l'aide à domicile, la prévention, la communication dans l'entreprise : pourquoi ? Comment ?

Date Lieux	→ Mardi 23 avril (Béziers - La Devèze)
Infos pratiques	→ 15 personnes max. → 2h (de 10h à 12h)
Public cible	→ Les salariés des entreprises de services à la personne (auxiliaire de vie, aide à domicile, assistant(e) de vie,...)
Prérequis	→ Être adhérent à l'AIST

Cliquez-ici pour vous inscrire !

17 Hygiène de vie et travail

*Atelier non certifiant

Programme

- Nutrition
- Activité physique et sédentarité
- Sommeil et travail

Date Lieux
→ Jeudi 21 mars (Béziers - La Devèze)

Infos pratiques
→ 15 personnes max.
→ 2h (de 10h à 12h)

Public cible
→ Dirigeants
→ Salariés
→ Encadrants
→ Membres du CSE

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST

Cliquez-ici pour vous inscrire !

18 Analyser vos accident de travail avec la méthode de l'arbre des causes

*Atelier non certifiant

Programme

- Définition de l'accident du travail, présentation de la méthode de l'arbre des causes avec exercices et discussions

Date Lieux
→ Jeudi 23 mai (Béziers - La Devèze)

Infos pratiques
→ 15 personnes max.
→ 2h (de 10h à 12h)

Public cible
→ Dirigeants et/ou son représentant fonction sécurité
→ Membres du CSE

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST

Cliquez-ici pour vous inscrire !

19

Comment prévenir le risque de consommation de substances psychoactives au travail ?

*Atelier non certifiant

Programme

- Impacts et enjeux dans l'entreprise
- Obligations et responsabilités de l'employeur et du salarié
- Comment mettre en place une démarche de prévention dans l'entreprise (outils/modèle de fiche de constat, ...)
- Atelier bar et lunettes de simulation de conduite

Date Lieux
→ Mardi 18 juin (Béziers - La Devèze)

Infos pratiques
→ 15 personnes max.
→ 2h (de 10h à 12h)

Public cible
→ Dirigeants et/ou les représentants fonction sécurité
→ Membres du CSE

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST

Cliquez-ici pour vous inscrire !

20

Santé et sécurité des intérimaires

*Atelier non certifiant

Programme

- Enjeux de la prévention
- Sécurité et santé au travail : qui fait quoi (entreprise utilisatrice/entreprise intérimaire)
- Suivi médical (fiche de liaison, SI/SIR/SIA, ...)
- Outils de sensibilisation aux risques professionnels

Date Lieux
→ Jeudi 10 octobre (Béziers - La Devèze)

Infos pratiques
→ 15 personnes max.
→ 2h (de 10h à 12h)

Public cible
→ Dirigeants de sociétés d'intérim

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST

Cliquez-ici pour vous inscrire !

21

Risque infectieux au quotidien : évitons la contamination !

*Atelier non certifiant

Programme

- Le risque infectieux/biologique : notions générales, modes de contamination.
- Présentation des différents types de protection, moyens de prévention.

Date Lieux	→ Mardi 03 décembre (Béziers - La Devèze) → Mardi 04 juin (Béziers - La Devèze)
Infos pratiques	→ 15 personnes max. → 2h (de 10h à 12h)
Public cible	→ Dirigeants → Salariés des entreprises de services à la personne, nettoyage et EHPAD...
Prérequis	→ Être adhérent à l'AIST

Cliquez-ici pour vous inscrire !

22

Bien vieillir au travail !

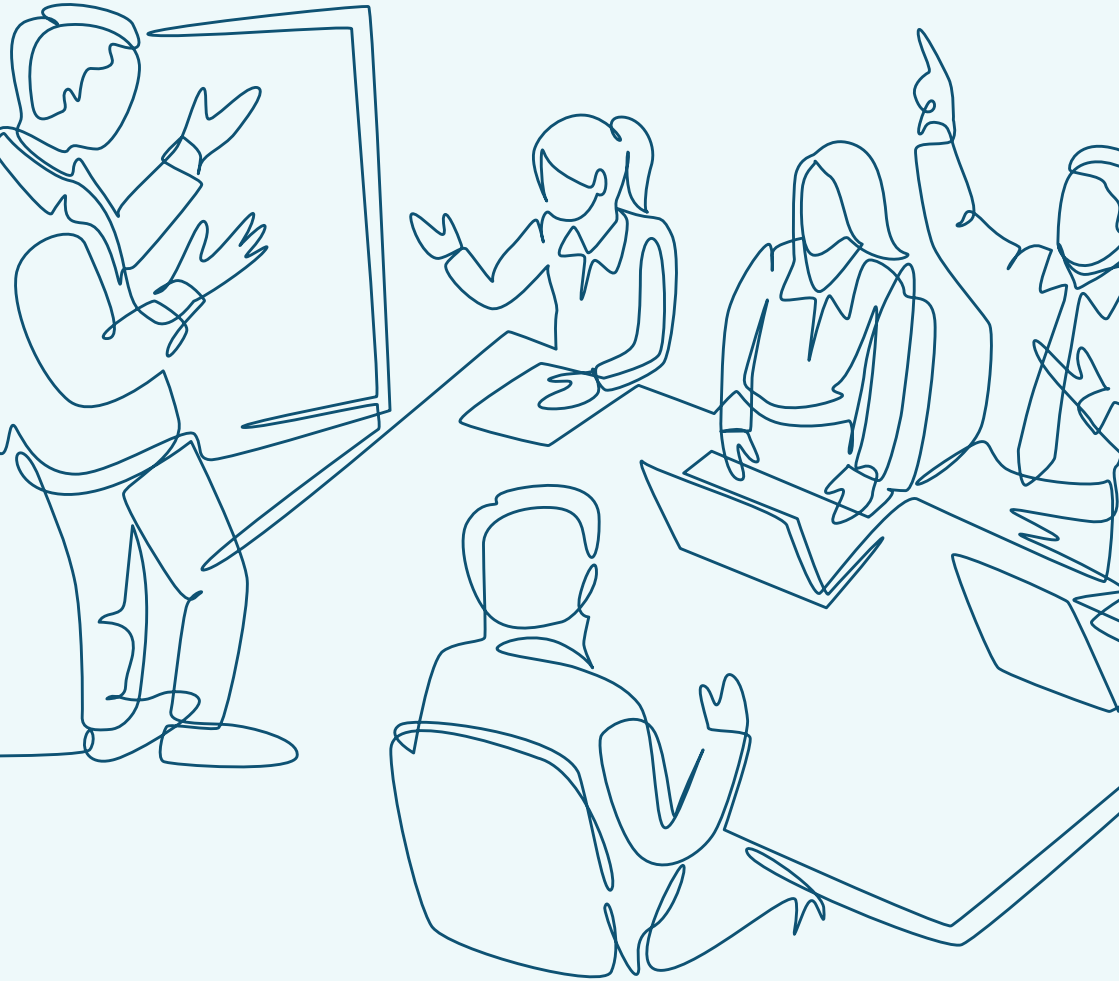
*Atelier non certifiant

Programme

- Accompagnement du vieillissement au travail

Date Lieux	→ Mardi 12 mars (Béziers - La Devèze)
Infos pratiques	→ 15 personnes max. → 2h (de 9h à 11h)
Public cible	→ Dirigeants
Prérequis	→ Être adhérent à l'AIST

Cliquez-ici pour vous inscrire !



23

Escape Game bruit

*Atelier non certifiant

Programme

- Offrir une activité ludique et interactive en rendant les participants acteurs de leur prévention
- Sensibliser les participants ou leur permettre d'enrichir leurs connaissances sur le risque bruit
- Renforcer l'esprit coopératif en vivant l'expérience unique d'un jeu d'escape game en équipe.

Dates Lieux
→ Jeudi 14 mars (Béziers - La Devèze)

Infos pratiques
→ 3 à 6 personnes max.
→ 2h (de 10h à 12h)

Public cible
→ Salariés ou dirigeants exposés au bruit
→ Membres du CSE

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST

Cliquez-ici pour vous inscrire !

24

Escape Game TMS (troubles musculo-squelettiques)

*Atelier non certifiant

Programme

- Offrir une activité ludique et interactive en rendant les participants acteurs de leur prévention
- Sensibliser les participants ou leur permettre d'enrichir leurs connaissances sur les TMS
- Renforcer l'esprit coopératif en vivant l'expérience unique d'un jeu d'escape game en équipe.

Dates Lieux
→ À convenir avec l'entreprise (adresse de l'entreprise)

Infos pratiques
→ 3 à 6 personnes max.
→ 2h (de 10h à 12h)

Public cible
→ Salariés ou dirigeants exposés aux risques de TMS
→ Membres du CSE

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST

25

Escape Game risques chimiques

*Atelier non certifiant

Programme

- Offrir une activité ludique et interactive en rendant les participants acteurs de leur prévention
- Sensibliser les participants ou leur permettre d'enrichir leurs connaissances sur le risque chimique
- Renforcer l'esprit coopératif en vivant l'expérience unique d'un jeu d'escape game en équipe.

Dates Lieux
→ Jeudi 11 juin (Béziers - La Devèze)

Infos pratiques
→ 3 à 6 personnes max.
→ 2h (de 10h à 12h)

Public cible
→ Salariés ou dirigeants exposés à des produits chimiques
→ Membres du CSE

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST

Cliquez-ici pour vous inscrire !

26

Escape Game RPS (risque psycho-sociaux)

*Atelier non certifiant

Programme

- Offrir une activité ludique et interactive en rendant les participants acteurs de leur prévention
- Sensibliser les participants ou leur permettre d'enrichir leurs connaissances sur les RPS
- Renforcer l'esprit coopératif en vivant l'expérience unique d'un jeu d'escape game en équipe.

Dates Lieux
→ À convenir avec l'entreprise (adresse de l'entreprise)

Infos pratiques
→ 3 à 6 personnes max.
→ 1h

Public cible
→ Dirigeants et salariés

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST

27

Escape Game risques routiers

*Atelier non certifiant

Programme

- Offrir une activité ludique et interactive en rendant les participants acteurs de leur prévention
- Sensibliser les participants ou leur permettre d'enrichir leurs connaissances sur les risques routiers.
- Renforcer l'esprit coopératif en vivant l'expérience unique d'un jeu d'escape game en équipe.

Dates Lieux
→ À convenir avec l'entreprise (adresse de l'entreprise)

Infos pratiques
→ 3 à 6 personnes max.
→ 1h

Public cible
→ Dirigeants et Salariés

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST

28

Initiation au secourisme

*Formation non certifiante

*Contactez notre formateur, Roland Bonal :
Tél : 04 67 09 29 41
Mail : formation@aist-beziers.org

Cliquez-ici pour vous inscrire !

Programme

- Acquérir les connaissances et modifier le comportement pour éviter le sur accident
- Alerter les secours adaptés
- Exécuter les gestes de premiers secours avec rapidité, efficacité et calme au sein de l'entreprise, afin de préserver l'intégrité physique de la victime en attendant l'arrivée des secours organisés

Dates Lieux	→ Dates en fonction du nombre d'inscrit (Béziers - La Devèze) (Bédarieux) (Tourbes)
Infos pratiques	→ 6 personnes min. → 10 personnes max. → 7h
Public cible	→ Personnel des entreprises
Prérequis	→ Être adhérent à l'AIST

29

Prévention du risque routier

*Formation non certifiante

*Contactez notre formateur, Roland Bonal :
Tél : 04 67 09 29 41
Mail : formation@aist-beziers.org

Cliquez-ici pour vous inscrire !

Programme

- Sensibiliser le personnel aux risques liés à la circulation routière afin de réduire les accidents de circulation de l'entreprise

Dates Lieux	→ Dates en fonction du nombre d'inscrit (Béziers - La Devèze) (Bédarieux) (Tourbes)
Infos pratiques	→ 5 personnes min. → 15 personnes max. → 2h
Public cible	→ Toutes les personnes susceptibles d'utiliser un véhicule routier pour des déplacements professionnels / trajets domicile/travail.
Prérequis	→ Être adhérent à l'AIST

30

Défibrillateur automatisé externe (D.A.E)

*Formation non certifiante

*Contactez notre formateur, Roland Bonal :
Tél : 04 67 09 29 41
Mail : formation@aist-beziers.org

Cliquez-ici pour vous inscrire !

Programme

- Savoir reconnaître une victime en arrêt cardio-ventilatoire
- Pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire
- Mettre en place un Défibrillateur Automatisé Externe (D.A.E)

Dates Lieux
→ Dates en fonction du nombre d'inscrit (Béziers - La Devèze) (Bédarieux) (Tourbes)

Infos pratiques
→ 6 personnes min.
→ 10 personnes max.
→ 3h30 (de 8h30 à 12h)

Public cible
→ Personnel des entreprises

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST

31

Prévention des risques au poste de travail

*Formation non certifiante

*Contactez notre formateur, Roland Bonal :
Tél : 04 67 09 29 41
Mail : formation@aist-beziers.org

Cliquez-ici pour vous inscrire !

Programme

- Situer l'importance des atteintes à la santé (AT/AM) liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'entreprise
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Rendre le salarié Acteur de sa propre Santé et Sécurité à son poste de travail
- Proposer des améliorations de sa situation de travail à partir des déterminants identifiés
- La démarche A.L.M (Accompagner la mobilité de la personne aidée

Dates Lieux
→ À convenir avec l'entreprise (adresse de l'entreprise)

Infos pratiques
→ 5 personnes min.
→ 10 personnes max.
→ 14h

Public cible
→ Tous les salariés, opérateurs et agents des secteurs Sanitaire et Social

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST

32

Éco-conduite

*Formation non certifiante

*Contactez notre formateur, Roland Bonal :
Tél : 04 67 09 29 41
Mail : formation@aist-beziers.org

Cliquez-ici pour vous inscrire !

Programme

- Savoir réduire sa consommation de carburant, réduire l'impact carbone
- Savoir adopter une conduite apaisée et augmenter la longévité du véhicule

Dates Lieux

→ Dates en fonction du nombre d'inscrit (Béziers - La Devèze) (Bédarieux) (Tourbes)

Infos pratiques

1ère partie :
→ 4 pers. min./12 pers. max.
→ 3h
2ème partie :
→ 6 pers. groupe/jour
→ 1h

Public cible

→ Toutes les personnes susceptibles d'utiliser un véhicule routier pour des déplacements professionnels

Prérequis

→ Être adhérent à l'AIST
→ Avoir le permis B
→ Avoir participer en amont à l'atelier « prévention du risque routier »

33

Référent éveil musculaire

*Formation non certifiante

*Contactez notre formateur, Roland Bonal :
Tél : 04 67 09 29 41
Mail : formation@aist-beziers.org

Cliquez-ici pour vous inscrire !

Programme

- Préparer une séance d'éveil musculaire
- Notions élémentaires d'anatomie et physiologie
- Acquérir les méthodes pédagogiques

Dates Lieux

→ À convenir avec l'entreprise (Béziers - La Devèze) (Bédarieux) (Tourbes)

Infos pratiques

→ 2 personnes min.
→ 8 personnes max.
Sur deux jours :
→ 1 jour de face à face pédagogique
→ 1 jour de coaching sur site

Public cible

→ Tout salarié désireux de contribuer à la démarche de prévention des T.M.S.

Prérequis

→ Être adhérent à l'AIST

34

Équipier d'évacuation

*Formation non certifiante

*Contactez notre formateur, Roland Bonal :
Tél : 04 67 09 29 41
Mail : formation@aist-beziers.org

Cliquez-ici pour vous inscrire !

Programme

- Connaître les moyens de protection pour organiser l'évacuation
- Tenir compte du comportement humain

Dates Lieux
→ À convenir avec l'entreprise (adresse de l'entreprise)

Infos pratiques
→ 4 personnes min.
→ 10 personnes max.
→ 2h

Public cible
→ Personnel des entreprises

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST
→ Être équipier de première intervention

35

Équipier de première intervention

*Formation non certifiante

*Contactez notre formateur, Roland Bonal :
Tél : 04 67 09 29 41
Mail : formation@aist-beziers.org

Cliquez-ici pour vous inscrire !

Programme

- Connaître le risque et les phénomènes liés à l'incendie
- Choisir l'extincteur adapté au feu à éteindre
- Mettre en œuvre différents types d'extincteurs

Dates Lieux
→ Dates en fonction du nombre d'inscrit (Béziers - La Devèze) (Bédarieux)

Infos pratiques
→ 4 personnes min.
→ 12 personnes max.
→ 3h30

Public cible
→ Personnel des entreprises

Prérequis
→ Être adhérent à l'AIST

Pour plus d'informations

Contactez le secrétariat prévention :

Tél. : 04 57 09 70 91
E-mail : prevention@aist-beziers.org

Vous pouvez également retrouver l'ensemble de nos ateliers de prévention dans notre agenda disponible sur notre site internet

www.aist-beziers.org/agenda

L'ensemble de nos ateliers de prévention peuvent être réalisés au sein de votre entreprise en fonction de vos besoins.

N'hésitez pas à nous contacter afin d'établir un programme avec nos équipes de préventeurs.

Gardons le contact

Pour tout conseil concernant votre santé au travail, vous pouvez vous adresser à votre médecin du travail ou à l'infirmière en santé au travail sur l'un de nos sites de l'Ouest Hérault.

Béziers Nord – Siège Social Clémenceau
79, avenue Georges Clémenceau BP 40080 - 34502 Béziers cedex
Tél. : 04 67 09 27 70

Béziers Ouest – Colombiers
3CA - ZAE Cantegals -
1, rue des anciennes carrières
34440 Colombiers
Tél. : 04 67 35 83 40

Béziers Est – La Devèze
19, avenue Jean Foucault - ZI. BP 40080 - 34502 Béziers cedex
Tél: 04 67 09 29 46

Agde
Centre médical Vitalis
2, rue Dr Schweitzer - Route de Rochelongue - 34300 Agde
Tél. : 04 67 01 69 50

Bédarieux
14, rue Aristide Cavaillé Coll - PRAE Cavaillé Coll - 34600 Bédarieux
Tél. : 04 48 44 01 50

Tourbes
Zone Plein Sud, Chem. de Conas, RD39 E5 – Bâtiment C - 1er étage, 34120 Tourbes
Tél. : 04 67 98 96 39

www.aist-beziers.org

AIST SANTÉ TRAVAIL
Béziers Cœur d'Hérault