

Les accidents de la route

C'est la première cause d'accident mortel au travail !

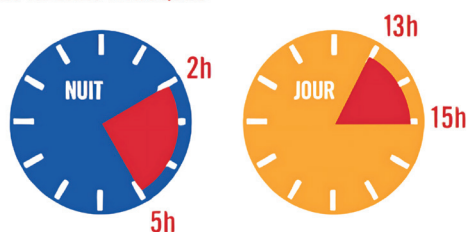
Lorsque les poids lourds sont seuls en cause dans un accident, les principaux facteurs sont la vitesse excessive ou inadaptée, les malaises et des défauts de vigilance (fatigue, téléphone, état d'ivresse...), souvent associés à d'autres facteurs : chaussée glissante, défaillance du véhicule.

La fatigue

La somnolence est responsable d'un accident mortel sur 3 sur autoroute

La dette de sommeil s'accumule : **1h de sommeil en moins par nuit correspond à 1 nuit de sommeil en moins par semaine**

LES HEURES A RISQUES



Consommation de Substances psychoactives

1 accident mortel sur 3 est causé par l'alcool !

Responsabilité individuelle totale en cas de test positif : alcool, cannabis (positivité 1 mois), etc.

Le cannabis est responsable de 230 morts par an sur les routes.

Le cannabis altère la vision, l'audition, et les capacités de coordination. D'autres drogues (ecstasy, cocaïne) donnent des sensations d'euphorie, d'excitation, un sentiment de toute puissance, conduisant à une prise de risque accrue.

Médicaments

Attention à la prise de médicaments ; je regarde le pictogramme sur la boîte.



Gardons le contact

Pour tout conseil concernant votre santé au travail, vous pouvez vous adresser à votre médecin du travail ou à l'infirmier(e) en santé au travail sur l'un de nos sites de l'Ouest Hérault.



Siège social - Béziers Nord

79, avenue Georges Clémenceau
BP 40080
34502 Béziers Cedex
Tél. 04 67 09 27 70

Béziers Ouest - Colombiers

1, rue des Anciennes Carrières
3CA - ZAE Cantegals
34440 Colombiers
Tél. : 04 67 35 83 40

Béziers Est - La Devèze

19, avenue Jean Foucault
ZI - BP 40080
34502 Béziers Cedex
Tél. : 04 67 09 29 46

Agde

Centre Médical Vitalis
2, rue Dr. Schweitzer
Route de Rochelongue
34300 Agde
Tél. : 04 67 01 69 50

Bédarieux

PRAE Cavallé Coll
14, rue Aristide Cavallé Coll
34600 Bédarieux
Tél. : 04 48 44 01 50

Tourbes

ZONE PLEIN SUD
Chemin de Conas - Bât C - 1er Etage
34120 Tourbes
Tél: 04 67 98 36 37

www.aist-beziers.org



Association Interprofessionnelle Santé Travail
Béziers

Les risques liés au métier de Chauffeur Livreur



Ne pas jeter sur la voie publique - Réalisation : Studio Asensò - Impression : Combes & Hund Béziers

AIST.
PRÉVENTION SANTÉ TRAVAIL
Béziers

Les risques du métier



No stress, j'anticipe ma tournée

Je me renseigne sur :

L'itinéraire, les conditions de circulation, la météo, les horaires de livraisons autorisés et si du matériel de manutention est à disposition sur les sites.

À savoir

Le stress lié aux contraintes horaires peut être un facteur de risque d'accident de la route.

Je prend connaissance des protocoles de sécurité des sites de livraisons.

Je pense à entretenir et contrôler mon véhicule et je vérifie le sanglage et la répartition des colis en fonction de l'ordre des livraisons.

Je règle mon poste de conduite avant le départ et prévois un repas équilibré.

À savoir

Attention au grignotage, buvez régulièrement de l'eau.

Je suis vigilant sur la route

Je respecte le code de la route et les temps de pauses réglementaires

À savoir

Téléphoner en conduisant c'est 5 fois plus de risque d'accident, même avec une oreillette ou un kit mains-libres.

DISTANCES MOYENNES D'ARRÊT À 50 KM/H



Une seconde d'inattention peut avoir des conséquences terribles : à 50 km/h, on parcourt 14 mètres pendant ce laps de temps.

Livraison chez le client

Déchargement

Je limite les risques :

- ▶ en déchargeant côté trottoir,
- ▶ en utilisant le marchepied,
- ▶ en portant des vêtements à haute visibilité,
- ▶ en utilisant du matériel d'aide pour limiter les manutentions (diable, plaque de trottoir...),
- ▶ en mettant en pratique les gestes et postures adaptés au port de charge.

Contact avec le client

J'applique les consignes en cas de litige :

- ▶ Je contacte le donneur d'ordre (exploitant, commercial) et propose des bons de non-livraison ou de refus de livraison.
- ▶ Je respecte la procédure (à définir par l'employeur) en cas d'agression verbale ou physique.



Réorganisation du chargement

Je vérifie :

- ▶ systématiquement l'état du chargement (sanglage, arrimage si nécessaire),
- ▶ l'emplacement des colis et si besoin je les rapproche pour faciliter les livraisons suivantes.

