

Pour se sentir bien dans son travail de vendeur



Avoir une activité physique régulière



Dormir suffisamment



Avoir des repas réguliers et équilibrés



Respecter les dispositions de sécurité



Éviter les boissons alcoolisées



Éviter les substances psychoactives

Numéros utiles :

Tabac Info Service : 39 89 ou sur www.tabac-info-service.fr

Alcool Info Service : 0 980 980 930 ou sur www.alcool-info-service.fr

Drogue Info Service : 0 800 23 13 13 ou sur www.drogues-info-service.fr

Gardons le contact

Pour tout conseil concernant votre santé au travail, vous pouvez vous adresser à votre médecin du travail ou à l'infirmière en santé au travail sur l'un de nos sites de l'Ouest Hérault.



Siège social

79, avenue Georges Clémenceau
BP 40080
34502 Béziers Cedex
Tél. 04 67 09 27 70
Fax 04 67 09 27 79

Béziers Ouest

1, rue des Anciennes Carrières
3CA - ZAE Cantegals
34440 Colombiers
Tél. : 04 67 35 83 40

Béziers Est

19, avenue Jean Foucault
ZI - BP 40080
34502 Béziers Cedex
Tél. : 04 67 09 29 46

Agde

Centre Médical Vitalis
2, rue Dr. Schweitzer
Route de Rochelongue
34300 Agde
Tél. : 04 67 01 69 50

Bédarieux

PRAE Cavailly Coll
14, rue Aristide Cavailly Coll
34600 Bédarieux
Tél. : 04 48 44 01 50

Pézenas

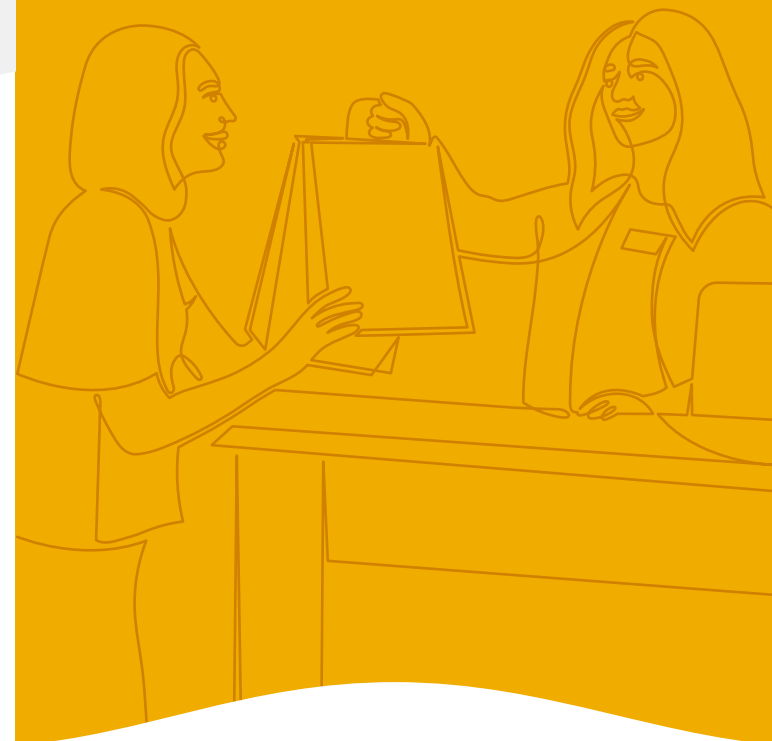
Immeuble Espace Laser
Boulevard Paul Vidal de Lablache
34120 Pézenas

www.aist-beziers.org

AIST.
SANTÉ TRAVAIL
Béziers Cœur d'Hérault

Association Interprofessionnelle Santé Travail
Béziers Cœur d'Hérault

Les risques liés au métier de Vendeur



Ne pas jeter sur la voie publique - Réalisation : Studio Asensò - Impression : Combes&Hund Béziers

AIST.
SANTÉ TRAVAIL
Béziers Cœur d'Hérault

Le métier de vendeur en un coup d'œil

Quels sont les risques du métier ?

Comment se protéger de ces risques ?



Pénibilité du métier : travail en posture debout, gestes répétitifs, travail dans toutes les positions (accroupi, à genoux, bras en l'air,...), manipulation de charges lourdes.



Avoir des douleurs articulaires, dorsales et au niveau des jambes qui peuvent entraîner l'apparition de varices.



Alterner les tâches et organiser son travail.
Plier les genoux pour soulever du poids en se plaçant face à l'objet à porter.



Déplacements fréquents.



Glisser, tomber et se blesser.



Porter des chaussures confortables et se déplacer sans courir.



Utilisation d'outils en tous genres (ciseaux, cutters, agrafeuses, antivols,...).



Se blesser soi et blesser les autres (coupures,...).



Utiliser des outils adéquats.
Entretien et ranger son matériel.



Horaires de travail non conventionnels (travail en journée continue).



Dérèglement du sommeil et fatigue, rythme alimentaire irrégulier induisant des troubles de la digestion.



Avoir un rythme de sommeil suffisant, privilégier les repas et le petit déjeuner tout en supprimant le grignotage.



Travail régulier en équipe.
Contacts pas toujours faciles avec la clientèle.
Rapidité lié à l'activité (service de plusieurs clients simultanément, ...).



Dépendance du travail des autres.
Se sentir agressé.
Être stressé.



Rangement régulier de l'espace de travail.
Sourire et être patient. Avoir une tenue vestimentaire adaptée.



Manipulation d'argent.



Se tromper et faire des erreurs avec le stress.



Organiser son travail et être vigilant.