

## FORMATION ECO CONDUITE

### OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Savoir réduire sa consommation de carburant
- Réduire l'impact carbone
- Savoir adopter une conduite apaisée
- Augmenter la longévité du véhicule

**Association Interprofessionnelle  
Santé Travail  
Béziers Cœur d'Hérault**  
*Arrondissement de Béziers  
St Pons - Canton de Lunas*

#### **Siège social**

79 av. Georges Clémenceau  
BP 40080  
34502 Béziers Cedex  
Tél. 04 67 09 27 70  
Fax 04 67 09 27 79

#### **Béziers Ouest**

1 rue des Anciennes Carrières  
3CA - ZAE Cantegals  
34440 Colombiers  
Tél. 04 67 35 83 40

#### **Béziers Est**

19 av. Jean Foucault  
ZI - BP 40080  
34502 Béziers Cedex  
Tél. 04 67 09 29 46

#### **Agde**

Centre Médical Vitalis  
2 rue Dr. Schweitzer  
Rte de Rochelongue  
34300 Agde

#### **Pézenas**

Imm. Espace Laser  
Bd. Paul Vidal de Lablache  
34120 Pézenas

#### **Lamalou**

Centre Ulysse  
Bd. de Mourcairol  
34240 Lamalou-les-Bains

### MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Véhicule de l'entreprise, salle de formation et vidéoprojecteur

### PUBLIC CONCERNE :

Toutes les personnes susceptibles d'utiliser un véhicule routier pour des déplacements professionnels

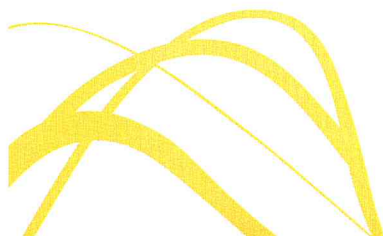
### MODALITES :

#### 1<sup>er</sup> Partie

- ✓ Durée théorique: 03h00
- ✓ Groupe de 4 à 15 personnes

#### 2<sup>e</sup> Partie

- ✓ Durée pratique : 1h00 à 1h30/ stagiaire
- ✓ Groupe/jour : 6 personnes





SANTÉ TRAVAIL  
Béziers Cœur d'Hérault

**Association Interprofessionnelle  
Santé Travail  
Béziers Cœur d'Hérault**

*Arrondissement de Béziers  
St Pons - Canton de Lunas*

**Siège social**

79 av. Georges Clémenceau  
BP 40080  
34502 Béziers Cedex  
Tél. 04 67 09 27 70  
Fax 04 67 09 27 79

**Béziers Ouest**

1 rue des Anciennes Carrières  
3CA - ZAE Cantegals  
34440 Colombiers  
Tél. 04 67 35 83 40

**Béziers Est**

19 av. Jean Foucault  
ZI - BP 40080  
34502 Béziers Cedex  
Tél. 04 67 09 29 46

**Agde**

Centre Médical Vitalis  
2 rue Dr. Schweitzer  
Rte de Rochelongue  
34300 Agde

**Pézenas**

Imm. Espace Laser  
Bd. Paul Vidal de Lablache  
34120 Pézenas

**Lamalou**

Centre Ulysse  
Bd. de Mourcaïrol  
34240 Lamalou-les-Bains

## PROGRAMME DE FORMATION

### FORMATION THEORIQUE :

Deux modules de présentations animés et enrichis de vidéos de mises en situation.

Animation pro-active par le formateur avec participation des stagiaires.

### FORMATION PRATIQUE : (individuel ou collectif, de 1h à 1h30)

De nombreuses organisations sont possibles afin d'adapter le déroulement aux contraintes des stagiaires.

La majeure partie du temps, et quel que soit le type de véhicule (VL – VUL), le déroulement est le suivant :

- Mesure d'un premier parcours avec conduite "habituelle".
- Recommandations du formateur en situation réelle de conduite
- Mise en œuvre par le stagiaire des méthodes de l'éco-conduite durant toute la durée de la formation pratique.
- Mesure d'un second parcours en éco-conduite sur logiciel embarqué
- Comparatif et explications des résultats durant la séance

### FIN DE FORMATION :

Bilan en salle le ou les stagiaires sont amenés à donner leur avis sur la formation.

[www.aist-beziers.org](http://www.aist-beziers.org)

